

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 10 Сентября 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                                         |              |           |           |           |            |
|---------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 12,28     | 10,72     | 11,69     | 205        |
| Макаронные изделия отварные                             | 170          | 5,9       | 5,43      | 36,2      | 213        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5                       | 220          | 0,24      | 0,05      | 15,16     | 58         |
| Хлеб (порциями)                                         | 033          | 1,81      | 0,33      | 14,85     | 102        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                        | <b>66-76</b> | <b>20</b> | <b>17</b> | <b>78</b> | <b>578</b> |

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами | 100          | 16,45     | 17,57     | 8,44      | 174        |
| Пюре картофельное                | 200          | 4,12      | 7,26      | 24,35     | 194        |
| Чай с сахаром, 200/15            | 215          | 0,2       | 0,05      | 15,01     | 57         |
| Хлеб (порциями)                  | 040          | 2,2       | 0,4       | 18        | 124        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b> | <b>81-20</b> | <b>23</b> | <b>25</b> | <b>66</b> | <b>549</b> |

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами | 100          | 16,45     | 17,57     | 8,44      | 174        |
| Пюре картофельное                | 200          | 4,12      | 7,26      | 24,35     | 194        |
| Чай с сахаром, 200/15            | 215          | 0,2       | 0,05      | 15,01     | 57         |
| Хлеб (порциями)                  | 040          | 2,2       | 0,4       | 18        | 124        |
| Скидка                           |              | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b> | <b>70-34</b> | <b>23</b> | <b>25</b> | <b>66</b> | <b>549</b> |

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100         | 3,48     | 3,19     | 21,29     | 125        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210         | 0        | 0        | 9,98      | 40         |
| Батон                            | 014         | 1,01     | 0,35     | 6,73      | 35         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-20</b> | <b>4</b> | <b>4</b> | <b>38</b> | <b>200</b> |

**Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                         |     |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12,28 | 10,72 | 11,69 | 205 |
| Макаронные изделия отварные                             | 170 | 5,9   | 5,43  | 36,2  | 213 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5                       | 220 | 0,24  | 0,05  | 15,16 | 58  |
| Хлеб (порциями)                                         | 033 | 1,81  | 0,33  | 14,85 | 102 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                          |               |           |           |            |            |
|------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный "Рисовое зернышко"      | 220           | 1,78      | 2,42      | 17,32      | 93         |
| Напиток апельсиновый                     | 200           | 0,18      | 0,04      | 16,59      | 68         |
| Хлеб (порциями)                          | 029           | 1,59      | 0,29      | 13,05      | 90         |
| Печенье бисквитное (Потте Чокопай, 1 шт) | 028           | 1,12      | 5,04      | 18,2       | 123        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>         | <b>105-44</b> | <b>25</b> | <b>24</b> | <b>143</b> | <b>952</b> |

**Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                  |     |       |       |       |     |
|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Филе минтая запеченное с овощами | 100 | 16,45 | 17,57 | 8,44  | 174 |
| Пюре картофельное                | 200 | 4,12  | 7,26  | 24,35 | 194 |
| Чай с сахаром, 200/15            | 215 | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57  |
| Хлеб (порциями)                  | 040 | 2,2   | 0,4   | 18    | 124 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                     |               |           |           |            |            |
|-------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный "Рисовое зернышко" | 250           | 2,02      | 2,75      | 19,71      | 103        |
| Напиток апельсиновый                | 200           | 0,18      | 0,04      | 16,59      | 68         |
| Хлеб (порциями)                     | 036           | 1,98      | 0,36      | 16,2       | 112        |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>    | <b>105-44</b> | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>118</b> | <b>832</b> |

Зав. производством:

Калькулятор: